

平成30年度 更新必修講座（大分会場）のご案内

本研修会は、健康・体力づくり事業財団と共催で行う更新必修講座です。更新必修講座では、健康づくりに関係深い、①国の施策動向、②最新の科学的知見に基づく知識、並びに行動変容を促す実践指導力がテーマとなります。健康づくりの運動指導者にも、その活躍に大きな期待が寄せられておりますので、更新必修講座の受講対象となる健康運動指導士の皆様には、この機会にぜひ本研修会をご受講ください。

1. 主催 : NPO 法人日本健康運動指導士会 共催 : (公財) 健康・体力づくり事業財団
 主管 : 日本健康運動指導士会 大分県支部 後援 : 健康日本21推進全国連絡協議会
2. 期日 : 平成30年12月15日(土) 10:00より
3. 会場 : アイネス 大分県消費生活・男女共同参画プラザ
 〒870-0037 大分市東春日町1番1号 N s 大分ビル2階 Tel: 097-534-4034 (代表電話)
4. 定員 : 100名
5. 対象 : 平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方
6. 認定単位 : **講義 5.0単位+必修要件の獲得** (認定番号: 18K011)
7. 内容 : 受付時間9:30~

実施時間	講師	内容
10:00 ~ 11:30	増田 和茂 先生 (公財)健康・体力づくり事業財団 常務理事	講義 1.5 単位 「健康日本 21(第二次)」を中心とする国の施策の現況 及び健康運動指導士の役割
11:30 ~ 12:30	昼食・休憩	
12:30 ~ 14:30	金 憲経 先生 地方独立行政法人 東京都健康長 寿医療センター研究所 研究部長	講義 2.0 単位 認知機能低下を予防するための身体活動とその効果
14:45 ~ 16:15	勝川 史憲 先生 慶應義塾大学スポーツ医学研究セ ンター 教授	講義 1.5 単位 「各疾患への運動療法、服薬者の運動と注意点」(高 血圧、糖尿病、虚血性心疾患、脂質異常症)

8. 受講料 : 10,800 円 (会員、非会員統一料金)
9. 申込方法 : FAXまたはE-mailにて参加申込書を送付ください。

大分県地域成人病検診センター健康推進部内 日本健康運動指導士会 大分県支部
 〒870-1133 大分市宮崎 1415 TEL: 097-569-2211(330)
 FAX: 097-569-2212 , E-mail : ooita_jafias@yahoo.co.jp

10. 受付開始 : 10月15日(月) ※受付開始日前の申込みは全て無効となります。その際は返信も致しかねますのでご注意ください。

11. 締切 定員に達した為、申込受付終了 ※ (公) 2週間を目安

に郵送させていただきます。

12. 持ち物 : 健康運動指導士・健康運動実践指導者証 (顔写真付きカード)、筆記具、

13. 更新必修講座についてQ&A

Q1：更新必修講座の受講対象者とは？

A：平成30年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ更新必修講座未受講の方

Q2：更新必修講習会の受講対象者が、今回、全日程受講すると、何単位が取得できますか？

A：専門講座単位（講義5.0単位）と必修要件が取得できます。

Q3：受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講できますか？また、単位は取得できますか？

A：受講可能です。（講義5.0単位）但し、定員締め切り間近になりますと、対象者が優先となることもございます。

Q4：大分県以外の在住者も受講可能ですか？

A：可能です。但し、原則として健康運動指導士・健康運動実践指導者に限ります。

Q5：更新必修講座の一部のみを受講することはできますか？

A：出来ません。すべて受講していただきます。

・更新必修講座は、更新までの5年間で1度の受講で構いません。

・同じ内容の講習会を2回以上受講しても1回のみを受講単位数となります。平成28～30年度開催の更新必修講座は、若干の題名の違いはございますが、同一の内容となります。ご注意ください。

※更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、（公財）健康・体力づくり事業財団まで、直接お問い合わせいただきますようお願い申し上げます。（公財）健康・体力づくり事業財団 指導者支援部 TEL:03-6430-9115

NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAX または e-mail にてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先： NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛

〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラージュール BLDG.1-602

FAX：03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net（更新必修講座の申込先とは異なります。ご注意ください）

送付先FAX番号：097-569-2212

平成30年度 更新必修講座(大分会場) 参加申込書

定員に達した為
申込受付終了

勤務先住所			
電話番号		FAX番号	