

**平成 30 年度 更新必修講座（三重会場）のご案内**

本研修会は、健康・体力づくり事業財団と共催で行う更新必修講座です。更新必修講座では、健康づくりに関係深い、①国の施策動向、②最新の科学的知見に基づく知識、並びに行動変容を促す実践指導力がテーマとなります。

健康づくりの運動指導者にも、その活躍に大きな期待が寄せられておりますので、更新必修講座の受講対象となる健康運動指導士の皆様には、この機会にぜひ本研修会をご受講ください。

- 1 主 催 : NPO 法人日本健康運動指導士会 共 催 : 公益財団法人健康・体力づくり事業財団  
後 援 : 健康日本 21 推進全国連絡協議会
- 2 期 日 : 平成 30 年 11 月 11 日 (日)
- 3 会 場 : 菰野町町民センターホール 〒510-1234 三重郡菰野町 大字福村 871-2
- 4 定 員 : 90 名
- 5 対 象 : 平成 29 年 4 月 1 日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方
- 6 認定単位 : 講義 5.0 単位 + 必修要件の獲得 (財団認定番号: 18K012)
- 7 内 容 : **更新必修講座 講義 5.0 単位 + 必修要件**

実施時間	講 師	内 容
10:30~12:00	増田 和茂先生 (公財)健康・体力づくり事業財団 常務理事	講義 1.5 単位 「健康日本 21(第二次)」を中心とする国の 施策の現況及び健康運動指導士の役割
12:00~13:00	昼食・休憩	
13:00~15:00	土井 剛彦先生 国立研究開発法人 国立長寿医療研究セン ター 老年学・社会科学研究所センター 予防老年学研究部 健康増進研究室 室長	講義 2.0 単位 認知機能低下を予防するための身体活動 とその効果
15:15~16:45	坂本 静男先生 早稲田大学スポーツ科学学術院 教授	講義 1.5 単位 各疾患への運動療法、服薬者の運動と注 意点 (高血圧症、糖尿病、虚血性心疾患、 脂質異常症)

- 7 受講料 (税込) : 10,800 円 (会員、非会員統一料金)
- 8 申込方法 : 裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、FAX 又は郵送でお申し込みください。  
電話による申込みは受付しておりません。  
※ (公財) 健康・体力づくり事業財団にて要件を確認後、「受講決定通知書」をお送りいたします。「受講決定通知書」は 2 週間を目安に郵送させていただきます。  
受講料は「受講決定通知書」に、同封いたします「払込取扱票」にてお払込下さい  
申込書送付先: (NPO) 日本健康運動指導士会 事務局 FAX: 03-5472-5820  
〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラシエル BLDG. 1-602
- 9 申込受付開始 : 平成 30 年 9 月 25 日 (火) ※受付開始日前の申込みは全て無効となります。  
その際は返信も致しかねますのでご注意ください。
- 10 締 切 : 平成 30 年 10 月 26 日 (金) ※但し、締切日前でも定員に達した時点で受付終了となります。

- 11 受講証明書：本講習会では当日の配布は行いません。後日郵送（11/13 までに投函）を予定しております。  
 予めご了承ください。
- 12 持ち物：健康運動指導士・健康運動実践指導者証（顔写真付きカード）、筆記具
- 13 連絡先：(NPO)日本健康運動指導士会 事務局  
 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラーシエル BLDG.1-602  
 TEL：03-5472-5821 FAX：03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net
- 13 更新必修講座について Q&A

**Q1：更新必修講座の受講対象者とは？**

A：平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方

**Q2：更新必修講習会の受講対象者が、今回、全日程受講すると、何単位が取得できますか？**

A：専門講座単位（講義5.0単位）と必修要件が取得できます。

**Q3：受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講出来ますか？また、単位は取得できますか？**

A：はい。受講可能です。（Q2と同じ単位数）但し、定員締め切り間近になりますと、対象者が優先となることも  
 ございます。

**Q4：東海・北陸地方以外の在住者も受講は可能ですか？**

A：可能です。但し、原則として健康運動指導士・健康運動実践指導者に限ります。

**Q5：更新必修講座の一部のみを受講する事は出来ますか？**

A：出来ません。全て受講して頂きます。

- ・更新必修講座は、更新までの5年間で1度の受講で構いません。
- ・同じ内容の講習会を2回以上受講しても1回分のみの受講単位数となります。平成28～30年度開催の更新必修講座は、若干の題名の違いはございますが、同一内容となります。ご注意ください。

※更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、(公財)健康・体力づくり事業財団まで、直接お問合せ頂きますようお願い申し上げます。 (公財)健康・体力づくり事業財団 指導者支援部 TEL:03-6430-9115

**NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内**

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAXまたはe-mailにてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先：NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛

〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラーシエル BLDG.1-602 FAX：03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

**平成30年度更新必修講座(三重会場) 参加申込書**

申込受付開始：平成30年9月25日(火) ※受付開始日前の申込みは全て無効となります。

登録番号	健康運動指導士		健康運動実践指導者	
フリガナ			年齢	性別
氏名			歳	男・女
自宅住所	〒			
電話番号			FAX番号	
勤務先名称				
勤務先住所	〒			
電話番号			FAX番号	

送付先FAX番号：03-5472-5820