

平成 30 年度第 10 回本部講習会(二日間講習会)H30. 10. 14-15 芝浦会場のお知らせ

「知覚情報処理能力と運動機能の連動性を目的とした指導スキルアップ講習会」
～日常生活動作・転倒予防からスポーツのパフォーマンス向上に効果的なトレーニング法～

昨年度の8月までNPO 法人日本トレーニング指導者協会と共同で開催してまいりました特別講習会「トレーニング指導スキルアップ講習会」ですが、皆様により受講いただき易くするため、本部講習会(二日間講習会)として開催致します。

本講習会は、二日間の日程で、視覚などの知覚情報の処理能力や認知機能と運動機能の連動性などを高め、日常生活動作からスポーツのパフォーマンス向上に効果的な最新の知見と指導法をご紹介します。健康・体力づくりの運動指導者からスポーツの指導者ら従事する指導者まで、運動指導スキルアップに効果的な内容です。

主 催 (NPO) 日本健康運動指導士会 共 催 (NPO) 日本トレーニング指導者協会 (JATI)

後 援 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本 2 1 推進全国連絡協議会

開催日 平成 3 0 年 1 0 月 1 4 日 (日) ～ 1 5 日 (月)

会 場 芝浦サービスセンター 〒108-0022 東京都港区海岸 3 丁目 26-1

受講対象者 健康運動指導士・健康運動実践指導者・その他運動指導者 募集定員 8 0 名

取得単位数 1 5 単位 (講義 7. 5 単位・実習 7. 5 単位) (財団認定番号: 186621)

※JATI 認定資格保有者は継続単位 15 単位を取得できます。

※本講習会(実習5単位以上を含む専門講座15単位分)と一日5単位の更新必修講座を受講することにより、健康運動指導士が更新に必要な単位数全てを取得する事が出来ます。

受講料 参加料 32, 400 円 (税込) 指導士会会員・J A T I 会員 16, 200 円 (税込)

申込方法: 下記の「講習会申込書」にご記入の上、F A X 又は郵送にてお送りください。

※二日間講習会は二日間通して受講する方のみのお受けで、一日単位での申込受付は基本的にございませぬ。

受講決定: 申込受付後、「受講決定案内書」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。

受講料払込: 「受講決定案内書」に同封いたします「払込取扱票」にてお払ください。

問合せ・申込み先 : (NPO) 日本健康運動指導士会 事務局 TEL : 03-5472-5821 FAX : 03-5472-5820

〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グレース BLDG. 1-602 e-mail:office@jafias.net

申込受付は平成 30 年 8 月 14 日 (火) から開始 (先着順。定員に達し次第締め切り)

※受付開始前の申込は全て無効とさせていただきます。

平成 30 年度第 10 回本部講習会申込書

FAX 番号:03-5472-5820

登録番号	健康運動指導士		健康運動実践指導者			
JATI 会員番号	JATI 保有資格 いずれかに○		JATI-ATI ・ JATI-AATI ・ JATI-SATI ・ 無し			
フリガナ氏名				性別		年齢
郵便番号	〒					
自宅住所	都・道 府・県					
電話番号				F A X 番号		
勤務先						
勤務先住所						
電話番号				F A X 番号		
現在従事している業務内容						
運動指導経験		豊富 ・ 普通 ・ 無し				
※他に運動系、医療系の資格をお持ちの方は、資格名称をご記入ください。 ()						

平成30年度第10回本部講習会（H30.10.14-15 芝浦会場）日程及び詳細

「知覚情報処理能力と運動機能の連動性を目的とした指導スキルアップ講習会」 ～日常生活動作・転倒予防からスポーツのパフォーマンス向上に効果的なトレーニング法～

開催日 平成30年10月14日（日）～15日（月）

会場 芝浦サービスセンター 〒108-0022 東京都港区海岸3丁目26-1

講師 長谷川 裕 日本トレーニング指導者協会 理事長 JATI-SATI

平成30年10月14日（日）

9:30 ～13:30 (4時間)	講義・4.0単位 「身体運動行動における認知機能」
	<ul style="list-style-type: none"> ●日常生活動作やスポーツ活動における運動制御の基本的なメカニズムと知覚・認知機能の重要性について講義します。 ●健康な生活の維持・増進やスポーツ活動の能力向上において、体力や身体運動能力を改善させることは、きわめて重要です。しかし、知覚や認知、そして判断と意思決定というプロセスを無視した運動行動は本来あり得ません。そこで、こうした認知機能と体力や身体運動能力の関係を踏まえた運動指導の必要性が指摘されています。本講義では、運動行動における様々な認知的側面とその重要性について講義します。
13:30～14:30	昼食・休憩
14:30 ～18:00 (3.5時間)	講義・3.5単位 「運動指導における認知機能」
	<ul style="list-style-type: none"> ●外界の変化や身体の変化を認知しながら運動課題を解決する能力を向上させるためのトータルな運動指導の重要性とその方法について講義します。 ●日常生活動作の改善やスポーツ動作の改善のための運動指導における知覚や認知の側面への働きかけについてその測定からトレーニングまでのプロセスを具体例を用いて解説します。

平成30年10月15日（月）

9:00 ～13:00 (4時間)	実習・4.0単位 「運動指導における認知機能の測定と評価」
	<ul style="list-style-type: none"> ●スプリントスピード、アジリティ、ジャンプといったスポーツ活動に伴う認知機能の測定と評価について、実習します。単なる反応時間だけでなく、複雑性の増大に伴いどのような動作の変容が生じるかについても観察します。 ●日常生活行動における認知機能の測定と評価について。身体運動にともなって周囲の状況を知覚し認知する能力の測定と評価法について実習します。
13:00～14:00	昼食・休憩
14:00 ～17:30 (3.5時間)	実習・3.5単位 「運動指導における認知機能のトレーニング」
	<ul style="list-style-type: none"> ●スポーツ活動における二重課題処理、視知覚処理の正確性とスピードアップ、反応アジリティを改善させるためのトレーニングの実際と指導法。 ●日常生活動作における視知覚処理速度と正確性の向上、有効視野の拡大、視覚記憶の向上といった認知機能の改善トレーニングの実際。
17:45～	受講証明書配布

※健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新単位及び(NPO)日本トレーニング指導者協会(JATI)の継続単位は、二日間のカリキュラムを全て受講された場合に発行されます。途中受講できない時間がございまして単位発行が出来ませんのでご注意ください。

※当会へのご入会について

入会をご希望の方は、申込時に、申込用紙の余白に同時入会希望とお書きいただくか、問合せ先宛に「入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所をFAX・e-mailでお知らせください。折り返し、平成30年度下期からの入会案内一式をお送りいたします。入会費用1万円(入会金5千円・平成30年度下期会費5千円)賠償責任保険等、他の入会特典もございます。