

健康運動指導士・健康運動実践指導者各位

日本健康運動指導士会宮城県支部

支部長 薄井 啓

## 平成30年度 更新必修講座（宮城会場）のご案内

本研修会は、健康・体力づくり事業財団と共催で行う更新必修講座です。更新必修講座では、健康づくりに関係深い、①国の施策動向、②最新の科学的知見に基づく知識、並びに行動変容を促す実践指導力がテーマとなります。

健康づくりの運動指導者にも、その活躍に大きな期待が寄せられておりますので、更新必修講座の受講対象となる健康運動指導士の皆様には、この機会にぜひ本研修会をご受講ください。

- 1 主 催 : NPO 法人日本健康運動指導士会 ・ 共 催 : 公益財団法人健康・体力づくり事業財団  
主 管 : 日本健康運動指導士会宮城県支部 ・ 後 援 : 健康日本 21 推進全国連絡協議会
- 2 期 日 : 平成30年8月26日(日) 10:00～16:15(受付9:30～)
- 3 会 場 : 仙台市シルバーセンター 交流ホール (公共交通機関のご利用をお願いいたします。)  
〒980-0013 宮城県仙台市青葉区花京院1-3-2
- 4 定 員 : 200名
- 5 対 象 : 平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方
- 6 認定単位 : 講義5単位 + 必修要件の獲得 (認定番号:18K006 )
- 7 内 容 : 更新必修講座 講義5.0単位 + 必修要件

実施時間	講 師	内 容
10:00～11:30	増田 和茂先生 (公財)健康・体力づくり事業財団 常務理事	講義 1.5 単位 「健康日本 21(第二次)」を中心とする国の施策の現況及び健康運動指導士の役割
11:30～12:30	昼食・休憩	昼食は各自ご用意ください。
12:30～14:30	土井 剛彦先生 国立研究開発法人国立長寿医療研究センター 老年学・社会科学研究センター 予防老年学研究部 健康増進研究室 室長	講義 2.0 単位 認知機能低下を予防するための身体活動とその効果
14:45～16:15	勝川 史憲先生 慶應義塾大学 スポーツ医学研究センター 教授	講義 1.5 単位 各疾患への運動療法、服薬者の運動と注意点 (高血圧症、糖尿病、虚血性心疾患、脂質異常症)

- 8 受講料(税込) : 10,800円(会員、非会員統一料金)  
※ 受講通知書が届きましたら、同書に記載している指定口座へ振込をお願いします。
- 9 申込期間 : 平成30年7月9日(月)～8月10日(金)まで  
※ 定員に達した場合、締め切り日前に申込み受付を終了とさせていただきます。
- 10 申込方法 : 裏面の参加申込書に必要事項をご記入の上 FAX にて参加申込書をお送りください。  
日本健康運動指導士会 宮城県支部 事務局  
申込期間限定 臨時 FAX : 022-774-1705  
※ (公財)健康・体力づくり事業財団にて要件を確認後、受講通知書をお送りいたします。受講通知書は2週間を目安に郵送させていただきます。
- 11 持ち物 : 健康運動指導士・健康運動実践指導者証(顔写真付きカード)、筆記具

12 更新必修講座について Q&A

Q1：更新必修講座の受講対象者とは？

A：平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方

Q2：更新必修講習会の受講対象者が、今回、全日程受講すると、何単位が取得できますか？

A：専門講座単位（講義5.0単位）と必修要件が取得できます。

Q3：受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講出来ますか？ また、単位は取得できますか？

A：はい。受講可能です。(Q2と同じ単位数)但し、定員締め切り間近になりますと対象者が優先となることもございます。

Q4：宮城県以外の在住者も受講は可能ですか？

A：可能です。但し、原則として健康運動指導士・健康運動実践指導者に限ります。

Q5：更新必修講座の一部のみを受講する事は出来ますか？

A：出来ません。全て受講して頂きます。

・更新必修講座は、更新までの5年間で1度の受講で構いません。

・同じ内容の講習会を2回以上受講しても1回分のみの受講単位数となります。平成28～30年度開催の更新必修講座は、若干の題名の違いはございますが、同一内容となります。ご注意ください。

※更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、(公財)健康・体力づくり事業財団まで、直接お問合せ頂きますようお願い申し上げます。 (公財)健康・体力づくり事業財団 指導者支援部 TEL:03-6430-9115

NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAXまたはe-mailにてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先：NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛（支部研修会の申込先とは異なります。ご注意ください）

〒105-0004 東京都港区新橋6-20-1 ル・グァンジェル BLDG. 1-602 FAX：03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

平成30年度更新必修講座(宮城会場) 参加申込書

# 申込受付締め切り

そのままFAXでお送りください。

更新必修講座（宮城会場）申込期間限定 臨時FAX 022-774-1705

⊕ 送信面のお間違いが無い様、必ず確認してから送信して下さい。⊕

△1：先着順で受け付けしますので、お早めをお願いします。

△2：申込後、3週間を過ぎても受講通知書が届かない場合は、下記臨時連絡先までご連絡ください。

（都合により頂いたお電話の対応が困難な場合もございますので、その際は必ず留守番電話にお名前とご連絡先を残して下さい。後日改めてご連絡させていただきます。）

臨時連絡先 080-3537-6528

△3：更新必修講座制度につきましては、上記の「12、更新必修講座について」をご確認いただき、ご不明な点がございましたら、上記枠内に記載されております「(公財)健康・体力づくり事業財団指導者支援部」までお問合せ下さい。臨時連絡先ではご対応しておりません。