

# 更新必修講座及び平成 30 年度第 1 回日本健康運動指導士会福岡県支部研修会開催のご案内

**開催日** : 平成 30 年 6 月 23 日 (土) ~24 日 (日)  
**会場** : TKP ガーデンシティ博多 (サットンホテル博多シティ内 5F)  
 福岡県福岡市博多区博多駅前 3-4-8 TEL 092-474-5145  
**対象** : 健康運動指導士、健康運動実践指導者  
**主催** : NPO 法人日本健康運動指導士会 **共催** : 公益財団法人健康・体力づくり事業財団  
**主管** : 日本健康運動指導士会 九州ブロック **後援** : 健康日本 21 推進全国連絡協議会

本研修会は、健康・体力づくり事業財団と共催で行う更新必修講座です。更新必修講座では、健康づくりに関係深い、①国の施策動向、②最新の科学的知見に基づく知識、並びに行動変容を促す実践指導力がテーマとなります。  
 健康づくりの運動指導者にも、その活躍に大きな期待が寄せられておりますので、更新必修講座の受講対象となる健康運動指導士の皆様には、この機会にぜひ本研修会をご受講ください。

## 日 程 :

1 日目 : 『**専門講座**』 平成 30 年 6 月 23 日 (土) (認定番号 : 186292)

時間	内 容
9:00~10:00	受付 ・開会挨拶
10:00~12:00	実習 120 分 実習 2.0 単位 <サルコペニア・フレイル予防運動> 実習Ⅰ 運動学に基づく正しい呼吸・姿勢・動作の理解とピラティスを用いた モーターコントロール法について 医療法人明和会整形外科スポーツ・栄養クリニック薬院 通所リハビリテーションセンター センター長 藤谷順三 先生
13:30~15:30	実習 120 分 実習 2.0 単位 実習Ⅱ ピラティスを用いたモーターコントロール法についての指導法 通所リハビリセンター センター長 藤谷順三 先生
15:40~16:40	実習 60 分 実習 1.0 単位 実習Ⅲ 共同動員筋の作用による骨盤底筋群のトレーニング法 通所リハビリセンター センター長 藤谷順三 先生

2 日目 : 『**更新必修講座**』 平成 30 年 6 月 24 日 (日) (認定番号 : 18K004)

時間	内 容
9:00~10:00	受付 開会挨拶
10:00~11:30	講義 90 分 1.5 単位 「健康日本 21 (第二次)」を中心とする国の施策の現況及び健康運動指導士の役割 講師 公益財団法人 健康・体力づくり事業財団 常務理事 増田和茂 先生
6/24 更新必修講座は定員に達した為、申込受付終了	
12:30~14:30	講義 120 分 2.0 単位 認知機能低下を予防するための身体活動とその効果 講師 地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター研究所 研究部長 金憲経 先生
14:40~16:10	講義 90 分 1.5 単位 各患者への運動療法、服薬者の運動と注意点 (高血圧症、糖尿病、虚血性心疾患、脂質異常症) 講師 慶應義塾大学スポーツ医学研究センター 教授 勝川史憲 先生

**定 員** : 6 月 23 日 100 名 6 月 24 日 150 名

**更新単位数** : 1 日目 (23 日) 専門講座 実習 5 単位 2 日目 (24 日) 更新必修講座 講義 5 単位 + 必修要件

**受講料** : (更新必修講座は会員・非会員統一料金)

受講料 (全て税込)		① 両日参加	② 6 月 23 日のみ (専門講座)	③ 6 月 24 日のみ (更新必修講座)
		会 員	6/24 は締切	5,400 円
	非会員		10,800 円	

申込方法：①下記申込用紙に必要事項をご記入のうえ、6月8日(金)までに福岡県支部事務局へメール、FAX または郵送にてお申込み下さい。

②「受講決定通知書」をお送りしますので、「受講決定通知」が到着後、1週間以内に指定の口座(受講決定通知書にも記載)にご入金ください。

24日の更新必修講座を申込みの方は、要件を満たしているかを(公財)健康・体力づくり事業財団にて確認致した後、受講決定通知書をお送りします。(確認に約2週間を要します)

★申込先：〒806-0055 福岡県北九州市八幡西区幸神 1-3-2 住吉・田村 宛  
メール： fukuoka@jafias.net FAX 093-883-8360 (送付状不要)

★お問い合わせ・連絡先：日本健康運動指導士会 福岡県支部事務局  
NPO 法人北九州スポーツクラブ連絡会 事務所内 TEL 093-883-8350

★振込先 ゆうちょ銀行 <加入者名> 日本健康運動指導士会福岡県支部  
①ゆうちょ銀行からの支払いの場合 <振替口座・記号番号> 01780-8-85984  
②他銀行等からの支払いの場合<振込口座> 店番 179 店名 一七九店 当座 0085984

★申込締め切り 平成30年6月8日(金) ※定員になり次第締め切らせていただきます。

※当日の参加費の受付はいたしません。また、振込手数料は自己負担にてお願いいたします。福岡県支部研修会(専門講座)につきましては、振込後の払い戻しは理由の一切に関わらず致しません。なお、領収書は原則発行いたしません。振込みの際の受領証をもって領収書とさせていただきます。

### 更新必修講座について Q&A

Q1:更新必修講座の受講対象者とは?

A:平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方

Q2:更新必修講習会の受講対象者が、今回、全受講すると、何単位が取得できますか?

A:専門講座単位(講義5.0単位 実習5.0単位)と必修要件が取得できます。

Q3:受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講出来ますか? また、単位は取得出来ますか?

A:はい。受講可能です。単位は、専門講座単位(講義5.0単位 実習5.0単位)が取得できます。

Q4:九州ブロック以外の在住者も受講は可能ですか?

A:可能です。但し、原則として健康運動指導士・健康運動実践指導者に限ります。

Q5:本研修会で、更新必修講座と支部研修会のどちらか片方だけの受講は可能ですか?

A:可能です。但し、更新必修講座の一部のみを受講する事は出来ません。

・更新必修講座は、5年間で1度の受講で構いません。

・同じ内容の講習会を2回以上受講しても1回分のみの受講単位数となります。平成28~30年度開催の更新必修講座は、若干の題名の違いはございますが、同一内容となります。ご注意ください。

更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、(公財)健康・体力づくり事業財団まで、直接お問合せ頂きますようお願い申し上げます。(公財)健康・体力づくり事業財団 指導者支援部 TEL:03-6430-9115

### NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAXまたはe-mailにてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先：NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛(支部研修会の申込先とは異なります。ご注意ください)

〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グランド BLDG. 1-602 FAX: 03-5472-5820 e-mail: office@jafias.net

### 更新必修講座及び平成30年度第1回日本健康運動指導士会福岡県支部研修会 参加申込書

メール： fukuoka@jafias.net FAX： 093-883-8360

1 登録番号	(健康運動指導士・健康運動実践指導者)		
2 氏名(フリガナ)	いずれかに○印	会員 ・ 非会員	
3 住所	TEL FAX		
4 受講希望日	① <del>両日(6/23~24)</del> ② 6/23 (専門講座のみ) ② <del>6/24 (更新必修講座のみ)</del> ご希望の申込み区分に○を付けてください。		振込金額 円

6/24 更新必修講座は定員に達した為、申込受付終了