

健康運動指導士・健康運動実践指導者各位

日本健康運動指導士会石川県支部  
支部長 畑中 修敏**平成 29 年度 更新必修講座（石川会場）のご案内**

本研修会は、健康・体力づくり事業財団と共催で行う更新必修講座です。更新必修講座では、健康づくりに関係深い、①国の施策動向、②最新の科学的知見に基づく知識、並びに行動変容を促す実践指導力がテーマとなります。

健康づくりの運動指導者にも、その活躍に大きな期待が寄せられておりますので、更新必修講座の受講対象となる健康運動指導士の皆様には、この機会にぜひ本研修会をご受講ください。

- 1 主 催 : NPO 法人日本健康運動指導士会 共 催 : 公益財団法人健康・体力づくり事業財団  
主 管 : 日本健康運動指導士会石川県支部 後 援 : 健康日本 21 推進全国連絡協議会
- 2 期 日 : 平成 30 年 3 月 17 日 (土)
- 3 会 場 : 金沢勤労者プラザ 〒920-0022 金沢市北安江 3 丁目 2-20 TEL:076(221)7771
- 4 定 員 : 80 名
- 5 対 象 : 平成 29 年 4 月 1 日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、  
更新必修講座未受講の方
- 6 認定単位 : 講義 5 単位 + 必修要件の獲得 (認定番号: 17K016)
- 7 内 容 :

**更新必修講座 講義 5.0 単位 + 必修要件**

実施時間	講 師	内 容
10:00~11:30	増田 和茂先生 (公財)健康・体力づくり事業財団 常務理事	講義 1.5 単位 「健康日本 21(第二次)」を中心とする国の 施策の現況及び健康運動指導士の役割
11:30~12:30	昼食・休憩	
12:30~14:30	土井 剛彦先生 国立研究開発法人 国立長寿医療研究セン ター 老年学・社会科学研究センター 予防老年学研究部 健康増進研究室 室長	講義 2.0 単位 認知機能低下を予防するための身体活動 とその効果
14:45~16:15	坂本 静男先生 早稲田大学スポーツ科学学術院 教授	講義 1.5 単位 各患者への運動療法、服薬者の運動と注 意点 (高血圧症、糖尿病、虚血性心疾患、 脂質異常症)

- 7 受講料 (税込) : 10,800 円 (会員、非会員統一料金)
- 8 申込方法 :
  - ① 申込用紙に必要事項をご記入の上、受講受付事務局へ FAX またはメールにてお申し込みください。
  - ② (公財)健康・体力づくり事業財団にて要件を確認後、2 週間を目安に受講通知書をお送りいたします。受講通知書到着後、10 日以内に通知書に記載されている指定口座へ受講料をお払込み下さい。

申込先: 日本健康運動指導士会石川県支部 事務局

E-mail: [hatabor2614@yahoo.co.jp](mailto:hatabor2614@yahoo.co.jp) FAX : 0761 (43) 1898

- 9 申込受付開始: 平成 29 年 11 月 27 日 ※受付開始前の申込は全て無効となります。  
締切: 平成 30 年 2 月 17 日 (土) ※先着順。但し、定員に達し次第締め切りとさせていただきます。

10 持ち物 : 健康運動指導士・健康運動実践指導者証(顔写真付きカード)、筆記具、昼食、飲み物

11 連絡先 : 健康運動指導士会 石川県支部 事務局 畑中 修敏

TEL : 090-1316-7644

12 更新必修講座について Q&A

Q1 : 更新必修講座の受講対象者とは?

A : 平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方

Q2 : 更新必修講習会の受講対象者が、今回、全日程受講すると、何単位が取得できますか?

A : 専門講座単位(講義5.0単位)と必修要件が取得できます。

Q3 : 受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講出来ますか? また、単位は取得できますか?

A : はい。受講可能です。(Q2と同じ単位数)但し、定員締め切り間近になりますと、対象者が優先となることもございます。

Q4 : 東海・北陸地方以外の在住者も受講は可能ですか?

A : 可能です。但し、原則として健康運動指導士・健康運動実践指導者に限ります。

Q5 : 更新必修講座の一部のみを受講する事は出来ますか?

A : 出来ません。全て受講して頂きます。

- ・更新必修講座は、更新までの5年間で1度の受講で構いません。
- ・同じ内容の講習会を2回以上受講しても1回分のみの受講単位数となります。平成28年度と平成29年度の更新必修講座は、若干の題名の違いはございますが、同一内容となります。ご注意ください。

※更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、(公財)健康・体力づくり事業財団まで、直接お問合せ頂きますようお願い申し上げます。 (公財)健康・体力づくり事業財団 事業部 TEL:03-6430-9115

#### NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAX または e-mail にてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先: NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛 (支部研修会の申込先とは異なります。ご注意ください)

〒105-0004 東京都港区新橋6-20-1 ル・クラシエル BLDG.1-602 FAX : 03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

### 平成29年度更新必修講座(石川会場) 参加申込書

登録番号	健康運動指導士		健康運動実践指導者	
フリガナ			年齢	性別
氏名			歳	男・女
自宅住所	〒			
電話番号			FAX番号	
勤務先名称				
勤務先住所	〒			
電話番号			FAX番号	

FAX : 0761 (43) 1898