

健康運動指導士・健康運動実践指導者各位

日本健康運動指導士会佐賀県支部 支部長 吉武 亮

## 平成29年度更新必修講座(佐賀会場)開催のご案内

本研修会は、健康・体力づくり事業財団と共催で行う「更新必修講座」が含まれています。更新必修講座では、健康づくりに関係深い、①国の施策動向、②最新の科学的知見に基づく知識、並びに行動変容を促す実践指導力がテーマとなります。健康づくりの運動指導者にも、その活躍に大きな期待が寄せられておりますので、更新必修講座の受講対象となる健康運動指導士の皆様には、この機会にぜひ本研修会をご受講ください。

- 1 主 催 : NPO 法人日本健康運動指導士会      共 催 : 公益財団法人健康・体力づくり事業財団  
主 管 : 日本健康運動指導士会 佐賀県支部      後 援 : 健康日本 21 推進全国連絡協議会
- 2 期 日 : 平成30年3月10日(土)
- 3 会 場 : メートプラザ佐賀 大会議室      〒849-0919 佐賀県佐賀市兵庫北三丁目8番40号
- 4 定 員 : 65名
- 5 対 象 : 平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、  
更新必修講座未受講の方
- 6 認定単位 : 講義5・0単位 + 必修要件の獲得 (認定番号: 17K013)
- 7 内 容 : 更新必修講座 講義5.0単位 + 必修要件

実施時間	講 師	内 容
10:00~11:30	増田 和茂 先生 (公財)健康・体力づくり事業財団 (常務理事)	講義 1.5 単位 「健康日本 21(第二次)」を中心とする国の 施策の現況及び健康運動指導士の役割
11:30~12:30	昼食・休憩	
12:30~14:30	土井 剛彦 先生 国立長寿医療研究センター 予防老年学研究部 健康増進研究室 室長	講義 2.0 単位 認知機能低下を予防するための身体活動と その効果
14:45~16:15	勝川 史憲 先生 慶應義塾大学 スポーツ医学研究センター 教授	講義 1.5 単位 各患者への運動療法、服薬者の運動と 注意点 (高血圧症、糖尿病、虚血性心疾患、 脂質異常症)

- 8 受講料 (税込) 更新必修講座 10,800 円 (会員、非会員統一料金)

\*受講通知書が届いてから受講料の振込をお願いします。

- 9 申込方法 : 所定の申込書に記入してお申し込みください。

注: 電話での申し込み及び問い合わせは受け付けておりません。メールにてお問い合わせください。問い合わせ: [saga@jafias.net](mailto:saga@jafias.net)

\*更新必修講座につきましては、(公財)健康・体力づくり事業財団にて要件を確認後、受講通知書をお送りいたします。受講通知書は2週間を目安に郵送させていただきます。

- 10 締め切り **平成30年2月22日(木)** 定員65名になり次第受付を終了いたします。
- 11 振込先・キャンセル 受講通知書に受講料の振込先を記載いたします。入金後のキャンセルは一切返金いたしません
- 12 申込先・申し込み方法 裏面の申し込み用紙に記入の上お申し込みください。
- 13 持ち物 : 健康運動指導士・健康運動実践指導者証 (顔写真付きカード)、筆記具

1 4 更新必修講座について Q&A

**Q1：更新必修講座の受講対象者とは？**

A：平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方

**Q2：更新必修講習会の受講対象者が、今回、全日程受講すると、何単位が取得できますか？**

A：専門講座単位（講義5.0単位）と必修要件が取得できます。

**Q3：受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講出来ますか？ また、単位は取得できますか？**

A：はい。受講可能です。（Q2と同じ単位数）但し、定員締め切り間近になりますと、対象者が優先となることもございます。

**Q4：佐賀県以外の在住者も受講は可能ですか？**

A：可能です。但し、原則として健康運動指導士・健康運動実践指導者に限ります。

**Q5：本研修会で、更新必修講座と支部研修会のどちらか片方だけの受講は可能ですか？**

A：可能です。但し、更新必修講座の一部のみを受講する事は出来ません。

- ・更新必修講座は、更新までの5年間で1度の受講で構いません。
- ・同じ内容の講習会を2回以上受講しても1回分のみの受講単位数となります。平成28年度と平成29年度の更新必修講座は、若干の題名の違いはございますが、同一内容となります。ご注意ください。

※更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、(公財)健康・体力づくり事業財団まで、直接お問合せ頂きますようお願い申し上げます。 (公財)健康・体力づくり事業財団 事業部 TEL:03-6430-9115

NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAX または e-mailにてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先：NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛（支部研修会の申込先とは異なります。ご注意ください）

〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラシエル BLDG.1-602 FAX:03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

更新必修講座及び日本健康運動指導士会佐賀県支部研修会 参加申込書  
締め切り 2月22日(木) 定員 65 名になり次第締め切らせていただきます

日本健康運動指導士会佐賀県支部(加圧トレーニング&フィットネスはな内) 吉武 宛  
**FAX番号：092-510-1372 e-mail [saga@jafias.net](mailto:saga@jafias.net)**

(郵送)〒849-4271 佐賀県伊万里市東山代町長浜2110-1 加圧トレーニング&フィットネス はな 担当 吉武 宛

フリガナ 氏名		登録番号(健康運動指導士)	登録番号(健康運動実践指導者)
連絡先住所 (自宅・職場)	〒 ー	電話番号(自宅・職場・携帯)	メールアドレス(携帯不可)
会員区分	該当する方に○をつけてください 会員 ・ 非会員	注意：受講通知書に記載されている振込先へ入金完了後 正式な申し込みとなります。	