

健康運動指導士・健康運動実践指導者各位

日本健康運動指導士会岡山県支部

支部長 石尾 正紀

**平成 29 年度 更新必修講座（岡山会場）のご案内**

本研修会は、健康・体力づくり事業財団と共催で行う更新必修講座です。更新必修講座では、健康づくりに関係深い、①国の施策動向、②最新の科学的知見に基づく知識、並びに行動変容を促す実践指導力がテーマとなります。

健康づくりの運動指導者にも、その活躍に大きな期待が寄せられておりますので、更新必修講座の受講対象となる健康運動指導士の皆様には、この機会にぜひ本研修会をご受講ください。

- 1 主 催 : NPO 法人日本健康運動指導士会 共 催 : 公益財団法人健康・体力づくり事業財団  
主 管 : 日本健康運動指導士会岡山県支部 後 援 : 健康日本 21 推進全国連絡協議会
- 2 期 日 : 平成 30 年 3 月 4 日 (日)
- 3 会 場 : 岡山国際交流センター 8 階イベントホール 〒700-0026 岡山市北区奉還町 2-2-1
- 4 定 員 : 100 名
- 5 対 象 : 平成 29 年 4 月 1 日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、  
更新必修講座未受講の方
- 6 認定単位 : 講義 5 単位 + 必修要件の獲得 (認定番号: 17K011)
- 7 内 容 : **更新必修講座 講義 5.0 単位 + 必修要件**

実施時間	講 師	内 容
10:00~11:30	下光 輝一先生 (公財)健康・体力づくり事業財団 理事長	講義 1.5 単位 「健康日本 21(第二次)」を中心とする国の 施策の現況及び健康運動指導士の役割
11:30~12:30	昼食・休憩	
12:30~14:30	山田 実 先生 筑波大学大学院人間総合科学研究科 准教授	講義 2.0 単位 認知機能低下を予防するための身体活動 とその効果
14:45~16:15	勝川 史憲先生 慶応義塾大学 スポーツ医学研究センター 教授	講義 1.5 単位 各患者への運動療法、服薬者の運動と注 意点 (高血圧症、糖尿病、虚血性心疾患、 脂質異常症)

- 7 受講料 (税込) : 10,800 円 (会員、非会員統一料金)

- 8 申込方法 :

① 添付の申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込み下さい。

② 受講対象の有無を確認後、対象者に「受講通知書」を郵送いたします。

③ 「受講通知書」に記載されている口座に受講料をお振込み下さい。

\*郵便局備え付けの振替用紙に必要事項をご記入のうえ、所定の口座にご入金下さい。

\*振込手数料は自己負担でお願い致します。なお、参加費払い戻しは、理由  
の一切にかかわらず致しかねますのでご注意ください。

※ (公財)健康・体力づくり事業財団にて要件を確認後、受講通知書をお送りいたします。  
受講通知書は 2 週間を目安に郵送させていただきます。

9 受付開始：平成 29 年 12 月 18 日（月） ※受付開始日前の申込みは全て無効となります。その際は返信も致しかねますのでご注意ください。

10 締切：**定員に達した為、申込受付終了**

11 持ち物：健康運動指導士・健康運動実践指導者証（顔写真付きカード）、筆記具

12 連絡先：日本健康運動指導士会岡山県支部事務局（担当 南浜）

TEL 080-4779-7833 FAX 086-255-6257

13 更新必修講座について Q&A

**Q1：更新必修講座の受講対象者とは？**

A：平成 29 年 4 月 1 日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方

**Q2：更新必修講習会の受講対象者が、今回、全日程受講すると、何単位が取得できますか？**

A：専門講座単位（講義 5.0 単位）と必修要件が取得できます。

**Q3：受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講出来ますか？また、単位は取得できますか？**

A：はい。受講可能です。（Q2 と同じ単位数）但し、定員締め切り間近になりますと、対象者が優先となることもございます。

**Q4：中国地方以外の在住者も受講は可能ですか？**

A：可能です。但し、原則として健康運動指導士・健康運動実践指導者に限ります。

**Q5：更新必修講座の一部のみを受講する事は出来ますか？**

A：出来ません。全て受講して頂きます。

・更新必修講座は、更新までの 5 年間で 1 度の受講で構いません。

・同じ内容の講習会を 2 回以上受講しても 1 回分のみの受講単位数となります。平成 28 年度と平成 29 年度の更新必修講座は、若干の題名の違いはございますが、同一内容となります。ご注意ください。

※更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、（公財）健康・体力づくり事業財団まで、直接お問合せ頂きますようお願い申し上げます。 （公財）健康・体力づくり事業財団 事業部 TEL:03-6430-9115

**NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内**

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAX または e-mail にてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

**入会資料申請先**:NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛（支部研修会の申込先とは異なります。ご注意ください）

〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・クラシエル BLDG.1-602 FAX: 03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

**平成 29 年度更新必修講座(岡山会場) 参加申込書**

**定員に達した為、申込受付終了**

送付先 FAX 番号：086-255-6257 受付開始は平成 29 年 12 月 18 日（月）から