



# 日本健康運動指導士会&NSCAジャパン 第5回合同学術大会

## 『運動指導者の専門家として伝えるべきこととは』 ～エビデンスに基づいた知識と技術の重要性～

### 2018/3/3 (土) 東京

主催	特定非営利活動法人日本健康運動指導士会、特定非営利活動法人NSCAジャパン		
後援	厚生労働省(予定)、経済産業省(予定)、スポーツ庁(予定)、(公財)健康・体力づくり事業財団、健康日本21推進全国連絡協議会		
日程	2018年3月3日(土) 9:50~16:40		
会場	KFCホール (東京都墨田区横綱一丁目6番1号)		
内容	9:50~10:00	開会挨拶	
	10:00~11:00	基調講演 「フレイル問題における運動器の機能改善を考える」 篠田 邦彦(NSCAジャパン理事長, 新潟大学教授)	 篠田 邦彦
	11:00~12:00	講演1 「運動、栄養がテロメア(命のロウソク)に及ぼす効果」 森谷 敏夫(NSCAジャパン参与, 京都大学大学院名誉教授)	 森谷 敏夫
	13:00~14:00	講演2 「指導記録の蓄積と発表 客観的評価の重要性」 青地 克頼(日本健康運動指導士会副会長, 聖徳大学准教授)	 青地 克頼
	14:15~15:00	事例発表1 「医療施設におけるエビデンスに基づいた運動指導」 宮内 拓史(関西医科大学附属病院 健康科学センター, 健康運動指導士)	 宮内 拓史
	15:05~15:50	事例発表2 「NSCAジャパンHuman Performance Center(HPC)におけるエビデンスに基づいた運動指導」 吉田 直人 (NSCAジャパンHPCヘッドストレングス&コンディショニングコーチ)	 吉田 直人
	16:00~16:30	パネルディスカッション 「運動指導におけるエビデンスの重要性とその伝え方」	
	16:30~16:40	大会宣言	
受講料	日本健康運動指導士会会員・NSCAジャパン会員 5,400円(税込) / 非会員10,800円(税込)		
定員	300名 (定員に達し次第締め切ります)		
キャンセルポリシー	1. 申し込み後、都合により今回の講習会に参加できなくなった方は、至急受講辞退の連絡を行なってください (事務局へE-mailまたは電話にて連絡をお願いします) 2. 払込期日までにお支払いのない場合は、キャンセル扱いとなる場合がございます 3. 受講を決定され、お支払いされた受講料につきましては、ご本人の都合(病欠も含む)により受講ができない場合、返金できません。		
単位	講義5.0単位(認定番号: 176777)		
その他	NSCA CEU: 0.5(カテゴリー A) JAJA/GFI、高齢者体力づくり支援士: 単位申請予定		

参加申し込みの方は、裏面の申込用紙をご使用の上、FAX 又は郵送にてお送り下さい。

受講対象者:健康運動指導士・健康運動指導者・CSCS・NSCA-CPT・その他運動指導者

※申込受理後に受講決定通知を発送いたします。受講決定通知に同封の払込取扱票にて受講料をお払込下さい。

**申込受付は開始しておりますが、受講決定通知の発送は平成30年1月中旬より、順次行う予定です。それ以前に受講の可否を確認したい方は、お手数ではございますが、申込書送付後に事務局までお問い合わせ下さい。**

施設名:KFCホール

〒130-0015 東京都墨田区横網一丁目6番1号

### 地下鉄

●都営地下鉄大江戸線「両国駅」A1出入口より徒歩0分。

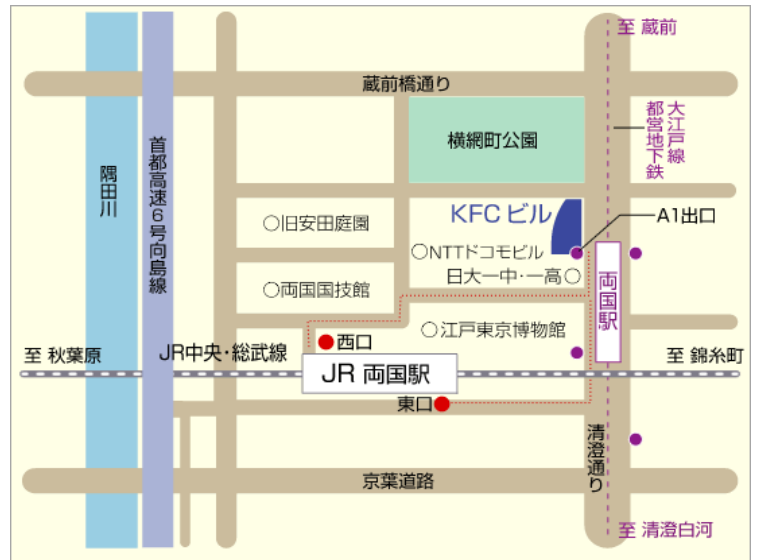
### JR

●JR中央・総武線「両国駅」東口より徒歩約6分。

東口改札より線路沿いを千葉方面へ向かい、突き当たり大通りを左折しガードをくぐり、約200m先左手25階建てビル。

●JR中央・総武線「両国駅」西口より徒歩約7分。

西口改札より両国国技館と江戸東京博物館の間の歩行者用通路に沿って、車止めのある十字路を右折。両国中学校と江戸東京博物館の間のレンガ道を進み大通りを左折し、約50m先左手25階建てビル。



**申込み方法** 下記の申込書に必要事項をご記入の上、FAXもしくは郵送にてお申し込みください。

## 日本健康運動指導士会 & NSCAジャパン 第5回合同学術大会(2018/3/3) 申込書

資格名称 \_\_\_\_\_ 登録番号 \_\_\_\_\_ ← ※健康運動指導士・健康運動実践指導者・CSCS・NSCA-CPT等の資格名と登録番号をご記入ください。

資格名称 \_\_\_\_\_ 登録番号 \_\_\_\_\_

資格名称 \_\_\_\_\_ 登録番号 \_\_\_\_\_

フリガナ

※フリガナは必ずご記入下さい

氏名 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

自宅住所 〒 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

勤務先名称 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

所在地 〒 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

送付先 〒105-0004東京都港区新橋6-20-1ル・ガラスィエルBLDG.1-602 NPO法人日本健康運動指導士会  
FAX03-5472-5820

**※受講決定通知の発送は平成30年1月中旬より、順次行う予定です。**