

健康運動指導士・健康運動実践指導者各位

日本健康運動指導士会宮崎県支部
支部長 川端 利彦**平成 29 年度 更新必修講座（宮崎会場）のご案内**

本研修会は、健康・体力づくり事業財団と共催で行う更新必修講座です。更新必修講座では、健康づくりに関係深い、①国の施策動向、②最新の科学的知見に基づく知識、並びに行動変容を促す実践指導力がテーマとなります。

健康づくりの運動指導者にも、その活躍に大きな期待が寄せられておりますので、更新必修講座の受講対象となる健康運動指導士の皆様には、この機会にぜひ本研修会をご受講ください。

- 1 主 催 : NPO 法人日本健康運動指導士会 共 催 : 公益財団法人健康・体力づくり事業財団
主 管 : 日本健康運動指導士会宮崎県支部 後 援 : 健康日本 21 推進全国連絡協議会
- 2 期 日 : 平成 30 年 2 月 24 日 (土)
- 3 会 場 : 宮崎県総合保健センター 〒880-0032 宮崎市霧島 1-1-2
- 4 定 員 : 100 名
- 5 対 象 : 平成 29 年 4 月 1 日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方
- 6 認定単位 : 講義 5 単位 + 必修要件の獲得 (認定番号: 17K014)
- 7 内 容 :

更新必修講座 講義 5.0 単位 + 必修要件

実施時間	講 師	内 容
10:00~11:30	増田 和茂先生 (公財)健康・体力づくり事業財団 常務理事	講義 1.5 単位 「健康日本 21(第二次)」を中心とする国の 施策の現況及び健康運動指導士の役割
11:30~12:30	昼食・休憩	
12:30~14:30	土井 剛彦先生 国立研究開発法人 国立長寿医療研究 センター 老年学・社会科学研究センター 予防老年学研究部 健康増進研究室 室長	講義 2.0 単位 認知機能低下を予防するための身体活動 とその効果
14:45~16:15	坂本 静男先生 早稲田大学スポーツ医学研究センター 教授	講義 1.5 単位 各疾患への運動療法、服薬者の運動と注 意点 (高血圧症、糖尿病、虚血性心疾患、 脂質異常症)

- 7 受講料 (税込) : 10,800 円 (会員、非会員統一料金)
- 8 申込方法 : 参加申込書に必要事項をご記入の上 <FAX.0985-37-1124 川端あて>
FAX.にてご送信ください。
※ (公財) 健康・体力づくり事業財団にて要件を確認後、受講通知書をお送りいたします。受講通知書は 2 週間を目安に郵送させていただきます。
- 9 申込受付開始 : 平成 30 年 1 月 9 日 (火) ※受付開始日前の申込みは全て無効となります。
その際は返信も致しかねますのでご注意ください。
- 10 締 切 : 平成 30 年 1 月 31 日 (水) ※但し、締切日前でも、定員になり次第お申込み
受付を終了致しますので予めご了承ください。

11 持ち物 : 健康運動指導士・健康運動実践指導者証(顔写真付きカード)、筆記具

12 連絡先 : TEL.0985-37-1111(市民の森病院内) 川端あて

13 更新必修講座について Q&A

Q1:更新必修講座の受講対象者とは?

A: 平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方

Q2:更新必修講習会の受講対象者が、今回、全日程受講すると、何単位が取得できますか?

A: 専門講座単位(講義5.0単位)と必修要件が取得できます。

Q3:受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講出来ますか? また、単位は取得できますか?

A: はい。受講可能です。(Q2と同じ単位数)但し、定員締め切り間近になりますと、対象者が優先となることもございます。

Q4:九州・沖縄地方以外の在住者も受講は可能ですか?

A: 可能です。但し、原則として健康運動指導士・健康運動実践指導者に限ります。

Q5:更新必修講座の一部のみを受講する事は出来ますか?

A: 出来ません。全て受講して頂きます。

- ・更新必修講座は、更新までの5年間で1度の受講で構いません。
- ・同じ内容の講習会を2回以上受講しても1回分のみの受講単位数となります。平成28年度と平成29年度の更新必修講座は、若干の題名の違いはございますが、同一内容となります。ご注意ください。

※更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、(公財)健康・体力づくり事業財団まで、直接お問合せ頂きますようお願い申し上げます。 (公財)健康・体力づくり事業財団 事業部 TEL:03-6430-9115

NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAX または e-mail にてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先:NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛 (支部研修会の申込先とは異なります。ご注意ください)

〒105-0004 東京都港区新橋6-20-1 ル・クラシエル BLDG.1-602 FAX:03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

平成29年度更新必修講座(宮崎会場) 参加申込書

登録番号	健康運動指導士		健康運動実践指導者	
	フリガナ		年齢	性別
氏名		歳	男・女	
自宅住所	〒			
電話番号		FAX番号		
勤務先名称				
勤務先住所	〒			
電話番号		FAX番号		

送付先FAX番号:0985-37-1124