

平成 29 年 11 月吉日

健康運動指導士・健康運動実践指導者各位

日本健康運動指導士会  
沖縄県支部長

### 平成 29 年度更新必修講座（沖縄会場）のご案内

本研修会は、健康・体力づくり事業財団と共催で行う更新必修講座です。更新必修講座では、健康づくりに関係深い、①国の施策動向、②最新の科学的知見に基づく知識、ならびに行動変容を促す実践指導力がテーマとなります。健康づくりの運動指導者にも、その活躍に大きな期待が寄せられておりますので、更新必修講座の受講対象者となる健康運動指導士の皆様には、この機会にぜひ本研修会をご受講ください

- 主 催 : NPO 法人日本健康運動指導士会 共 催 : 公益財団法人 健康・体力づくり事業財団  
主 管 : 日本健康運動指導士会 沖縄県支部 後 援 : 健康日本 21 推進全国連絡協議会
- 期 日 : 平成 30 年 1 月 28 日 (日)
- 会 場 : カルチャーリゾートフェストーネ (多目的ホール)
- 対 象 : 平成 29 年 4 月 1 日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方かつ更新必修講座未受講の方
- 定 員 : 200 名
- 認定単位 : 講義 : 5.0 + 必修要件の獲得 (認定番号 : 17K012)
- 内 容 :

実 施 時 間	講 師	内 容
10:00~11:30	下光 輝一 先生 (公財) 健康・体力づくり事業財団 理事長	講義 1.5 単位 「健康日本 21 (第二次)」を中心とする 国の施策の現況及び健康運動指導士 の役割
11:30~12:30	休憩 (昼食)	
12:30~14:30	土井 剛彦 先生 国立研究開発法人 国立長寿医療センター 老年学・社会科学研究センター 予防老年学研究部 健康増進研究室 室長	講義 2.0 単位 「認知機能低下を予防するための身体 活動とその効果」
14:30~14:45	休憩	
14:45~16:15	坂本 静男 先生 早稲田大学スポーツ科学学術院 教授	講義 1.5 単位 「各疾患への運動療法、服薬者の 運動と注意点 (高血圧症、糖尿病、 虚血性心疾患、脂質異常症)」

- 受講料 (税込) : 更新必修講座 10,800 円 (会員、非会員統一料金)  
※受講通知書が届いてから指定口座に振り込みをお願いします。
- 申込方法 : 裏面の参加申込書を記入の上、沖縄県支部へ FAX または郵送して下さい。  
※ (公財) 健康・体力づくり事業財団にて要件を確認後、受講通知書及び受講料振込先口座をお送りします。受講通知書等は 2 週間を目安に送付させていただきます。
- 締め切り : 平成 30 年 1 月 5 日 (金) ※但し定員になり次第締めらせて頂きます。
- 持ち物 : 健康運動指導士・健康運動実践指導者証 (顔写真付きカード)、筆記用具
- 連絡先 : 日本健康運動指導士会沖縄県支部 事務局 (倉橋)  
E メール [mkurahas@mizuno.co.jp](mailto:mkurahas@mizuno.co.jp) FAX 番号 098 - 936 - 7240  
出来るだけメール及び FAX にてお問合せ下さい。(緊急の場合 098-936-7220)

### 13. 更新必修講座について (Q&A)

- Q1. 更新必修講座の受講対象者とは？  
 A1. 平成 29 年 4 月 1 日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ更新必修講座未受講の方
- Q2. 更新必修講座の受講対象者が、今回、全日程受講すると何単位取得できますか？  
 A2. 専門講座単位（講義 5.0 単位）と必修要件が取得できます。
- Q3. 受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は受講できますか？また、単位は取得できますか？  
 A3. はい。受講可能です。(Q2 と同じ単位数) 但し、定員締め切り間近になりますと対象者が優先となる事もございます。
- Q4. 沖縄県以外の在住者も受講は可能ですか？  
 A4. はい。可能です。但し、原則として健康運動指導士・健康運動実践指導者に限ります。
- ◆更新必修講座は、更新までの 5 年間で 1 度の受講で構いません。  
 ◆同じ内容の講習会を 2 回以上受講しても 1 回のみ受講単位数となります。平成 28 年度と平成 29 年度の更新必修講座は、若干の題名の違いはございますが、同一内容となります。ご注意ください。  
 ※更新必修講座の制度についてのその他のご質問は（公財）健康・体力づくり事業団まで直接お問い合わせ頂きますようお願い申し上げます。  
 （公財）健康・体力づくり事業団 事業部 TEL : 03-6430-9115

#### NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては下記の本部事務局まで健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAX または e-mail にてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先：NPO 日本健康運動指導士会本部事務局 宛 （支部研修会の申込先とは異なります。ご注意ください）  
 〒105-0004 東京都港区新橋 6 - 20 - 1 ル・グラジュール BLDG. 1 - 602 FAX : 03 - 5472 - 5820 e-mail : office@jafias.net

### 更新必修講座（沖縄開催）参加申込書

登録番号	健康運動指導士	健康運動実践指導者			
	No.	No.			
フリガナ 氏 名		性別	男・女	年齢	歳
連絡先住所	〒 都 道 府 県				
連絡先電話番号					
連絡先 FAX 番号					

申込先 FAX

098-936-7240

平成30年1月5日（金）締切

日本健康運動指導士会沖縄県支部事務局  
 〒904-2142 沖縄県北谷町字美浜 2 番地  
 北谷町健康トレーニングセンター  
 TEL 098-936-7220 担当：倉橋 聖己

※ FAX を受け取った後、支部事務局からの受講通知をお送りしますので、その後、指定口座に受講料を振り込んでください。