

健康運動指導士・健康運動実践指導者各位

日本健康運動指導士会兵庫県支部

支部長 高原 久美子

## 「更新必修講座及び平成 29 年度健康運動指導者研究交流会兵庫県大会」のご案内

本研修会は、健康・体力づくり事業財団と共催で行う更新必修講座が含まれています。更新必修講座では、健康づくりに関係深い、①国の施策動向、②最新の科学的知見に基づく知識、並びに行動変容を促す実践指導力がテーマとなります。

健康づくりの運動指導者にも、その活躍に大きな期待が寄せられておりますので、更新必修講座の受講対象となる健康運動指導士の皆様には、この機会にぜひ本研修会をご受講ください。

- 主 催 : NPO 法人日本健康運動指導士会  
共 催 : 公益財団法人健康・体力づくり事業財団  
主 管 : 日本健康運動指導士会 近畿ブロック  
後 援 : 健康日本 21 推進全国連絡協議会
- 期 日 : 平成 29 年 12 月 2 日(土)・3 日(日)
- 会 場 : 武庫川女子大学・中央キャンパス (〒663-8558 兵庫県西宮市池開町 6-46)  
\* 公共交通機関のご利用をお願い致します。大学構内、受講生の為の駐車場はございません。
- 定 員 : 12 月 2 日(土) 専門講座 100 名、 12 月 3 日(日) 更新必修講座 300 名
- 内 容 :

12 月 2 日(土) 受付時間 9:20~ 専門講座 講義 3.0 単位 実習 2.0 単位

実施時間	講 師	内 容
10:00~11:30	永田 隆子 先生 武庫川女子大学 名誉教授 武庫川女子大学オープンカレッジ所長	講義 1.5 単位 「運動指導に必要なメディカルチェックの知識～ロコモ度テストの方法とロコモ対策を紹介します～」
12:30~14:30	北島 見江 先生 武庫川女子大学 健康・スポーツ科学部 教授	実習 2.0 単位 「心と体の健康づくり～ストレッチポール&ジャイロキネシス～」
14:50~16:20	松本 裕史 先生 武庫川女子大学 健康・スポーツ科学 准教授	講義 1.5 単位 「人の行動を変えるヒント～運動における行動変容テクニック～」

12 月 3 日(日) 受付時間 9:50~ 更新必修講座 講義 5.0 単位 +必修要件

実施時間	講 師	内 容
10:30~12:00	下光 輝一 先生 (公財)健康・体力づくり事業財団 理事長	講義 1.5 単位 「健康日本 21 (第二次) を中心とする国の施策の現状及び健康運動指導士の役割」
13:00~15:00	金 憲経 先生 地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター研究所 研究部長	講義 2.0 単位 「認知機能低下を予防するための身体活動とその効果」
15:10~16:40	木村 穰 先生 関西医科大学附属枚方病院健康科学センター 教授	講義 1.5 単位 「各疾患への運動療法、服薬者の運動と注意点」(高血圧症、糖尿病、虚血性心疾患、脂質異常症)

- 6 認定単位 : 12月2日(土)専門講座 講義 3.0単位・実習 2.0単位  
12月3日(日) 更新必修講座 講義 5.0単位 +必修要件

7 受講料 (税込)

	① 両日参加	② 12月2日(土)のみ (専門講座)	③ 12月3日(日)のみ (更新必修講座)
会員	16,200円	5,400円	10,800円
非会員	21,600円	10,800円	10,800円

※会員とは「NPO 法人日本健康運動指導士会」の会員のことで(年会費1万円を納めておられる方)

※更新必修講座と専門講座はそれぞれ単独で受講が可能です。

- 8 申込方法 : 申込用紙に必要事項を記入の上、FAXでお申し込みください。

申込後、こちらから受講決定通知書を送付いたします(詳細内容送付)。

※3日(日)の更新必修講座を申込の方は、(公財)健康・体力づくり事業財団にて要件を確認後に受講決定通知書をお送りいたします。受講決定通知書は2週間を目安に郵送させていただきます。

- 9 締切 : 平成29年11月11日(土)17:00まで(但し定員になり次第締め切らせていただきます。)

- 10 持ち物 : **健康運動指導士・健康運動実践指導者証(顔写真付きカード)**、筆記具、昼食、飲み物、  
実習は動きやすい服装(上履き・シューズ不要)。

- 11 連絡先 : 〒651-2146 兵庫県神戸市西区宮下2丁目1番11-15-203 team Smile power 内  
兵庫県支部事務局 E-mail : [hyogoshibu@jafias.net](mailto:hyogoshibu@jafias.net)

(株)エスエスカンパニー内: 永瀬 06-6325-8156

(月~金曜日、10:00~18:00の時間内でお願致します)

12 更新必修講座について Q&A

Q1: 更新必修講座の受講対象者とは?

A: 平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方

Q2: 更新必修講習会の受講対象者が、今回、全日程受講すると、何単位が取得できますか?

A: 専門講座単位(講義8.0単位 実習2.0単位)と必修要件が取得できます。

Q3: 受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講出来ますか? また、単位は取得できますか?

A: はい。受講可能です。(Q2と同じ単位数)但し、定員締め切り間近になりますと、対象者が優先となることもございます。

Q4: 近畿地方以外の在住者も受講は可能ですか?

A: 可能です。但し、原則として健康運動指導士・健康運動実践指導者に限ります。

Q5: 本研修会で、更新必修講座と支部研修会のどちらか片方だけの受講は可能ですか?

A: 可能です。但し、更新必修講座の一部のみを受講する事は出来ません。

・更新必修講座は、更新までの5年間で1度の受講で構いません。

・同じ内容の講習会を2回以上受講しても1回分のみの受講単位数となります。平成28年度と平成29年度の更新必修講座は、若干の題名の違いはございますが、同一内容となります。ご注意ください。

※更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、(公財)健康・体力づくり事業財団まで、直接お問合せ頂きますようお願い申し上げます。 (公財)健康・体力づくり事業財団 事業部 TEL:03-6430-9115

NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAXまたはe-mailにてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先: NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛

〒105-0004 東京都港区新橋6-20-1 ル・グラシエルBLDG.1-602 FAX: 03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

(支部研修会の申込先とは異なります。ご注意ください)

更新必修講座及び平成 29 年度健康運動指導者研究交流会兵庫県大会 参加申込書

下記に必要事項をご記入ください

登録番号	健康運動指導士 NO.			
	健康運動実践指導者 NO.			
ふりがな	性別			
氏名	男・女			
住所	〒			
電話番号	(日中連絡のつく番号)			
E-mail				
受講講座	受講希望講座の( )内に○を記入してください			
	① 12月2日 (専門講座)	( )	② 12月3日 (更新必修講座)	( )
	会員	5,400円	会員	10,800円
	非会員	10,800円	非会員	10,800円
受講料	①( )円 + ②( )円 受講料(①+②)( )円 受講を希望されない講座は(0円)でご記入ください			
	会員とは、NPO 日本健康運動指導士会会員のことです。年会費1万円を納めている方です。			

※記入は楷書で、記入もれのないようにお願いします。

申込 FAX 番号

06-6326-0112

## 会場へのアクセス

武庫川女子大学 中央キャンパス

[www.mukogawa-u.ac.jp](http://www.mukogawa-u.ac.jp) > in\_guide > pdf



神戸方面から 阪神 神戸三宮駅—直通特急または快速急行 15分→西宮駅—普通 7分→鳴尾駅

大阪方面から 阪神 梅田駅—直通特急 8分→尼崎駅—普通 7分→鳴尾駅

奈良・難波方面から

近鉄 近鉄奈良駅—快速急行 43分→大阪難波駅—快速急行 21分→尼崎駅—普通 7分→鳴尾駅

鳴尾駅から徒歩 約7分

\* 両日共、本館正門前で係が教室案内致します。