

平成 29 年度健康運動指導者研究交流会 静岡大会開催ご案内

ふじのくに健康寿命延伸への取り組み
- 広がる健康運動指導士の活躍の場 -

盛夏の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

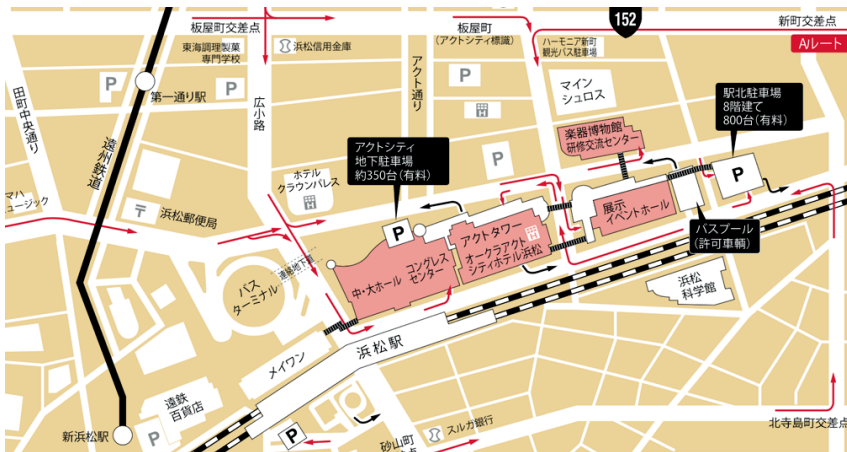
さて、平成 29 年度健康運動指導者研究交流会静岡大会を下記の通り開催する運びとなりました。今回の研修会は NPO 法人日本健康運動指導士会主催、健康体力づくり事業財団後援の研修会であり、この研修会に参加されますと「登録更新のための認定研修会」として、単位が取得できます。

- 1 主 催：NPO 法人日本健康運動指導士会
主 管：日本健康運動指導士会 東海・北陸ブロック
後 援：(公財)健康・体力づくり事業財団 健康日本 2 1 推進全国連絡協議会
 - 2 期 日：平成 29 年 11 月 12 日 (日)
 - 3 会 場：アクトシティ研修交流センター52・62 研修交流室 静岡県浜松市中区板屋町 111-1
 - 4 定 員：100 名
 - 5 対 象：健康運動指導士、健康運動実践指導者。
 - 6 認定単位：講義 3.0 または 5.0 単位 実習 単位 0 または 2.0 単位
 - 7 内 容：11 月 12 日 (日) 講義 3.0 または 5.0 単位 実習 0 または 2.0 単位
- 受付：9:30～9:50 開講式：9:50～10:00

実施時間	講 師	内 容
分科会 I 10:00～12:00	発表者： 平井 一芳先生 福井県立大学・健康運動指導士 岡本 尚己先生 (株)ハイクラス・健康運動指導士 北村 綱為先生 鈴鹿回生病院スポーツ医学センター ・健康運動指導士 稲益 大悟先生 (公財)しずおか健康長寿財団 ・健康運動指導士 井口 睦仁先生 常葉大学・健康運動指導士 座長：宮原 崇先生 三重大学・健康運動指導士	講義：研究発表 120 分 2 単位 「職域におけるメタボリックシンドローム発症の生活習慣因子の影響」、 「地域在住高齢者に対する近隣環境データを活用した身体活動促進戦略：主な取り組みと経過報告」、 「基幹病院と体育協会連携による運動教室の取り組み」、 「シニア版ふじ 3 3 プログラムを活用した高齢者の健康づくり支援」、 「高齢者の SUP(Stand Up Paddleboard)教室が身体機能に及ぼす影響」
分科会 II 10:00～12:00	川田 典子先生 静岡県健康福祉部医療健康局健康増進課 岡田 守先生 (株)シンコースポーツ・健康運動指導士	実習 120 分 2 単位 「ふじ 3 3 プログラム指導法」
13:00～14:30	尾島 俊之先生 浜松医科大学健康社会医学講座 教授	講義：基調講演 90 分 1.5 単位 「健康寿命を延伸するために」
14:40～16:10	コーディネーター：尾島 俊之先生 発表者： 片貝 仁子先生 健康運動指導士 岩木 博美先生 健康運動指導士 久保田 晃生先生 東海大学・健康運動指導士	講義：事例発表・パネルディスカッション 90 分 1.5 単位 「富山県における行政と健康運動指導士の連携事業概要と展望」、 「地域の高齢者運動ボランティア育成過程での精神的・身体的健康増進効果検証」、 「運動・栄養・社会参加を取り入れた健康づくり教室について」

■閉講式：16:10～16:15

- 8 受講料：非会員 10,800 円（税込） NPO 法人日本健康運動指導士会会員 5,400 円（税込）
- 9 申込方法：参加申込書を記入の上、静岡県支部宛（〒432-8061 浜松市西区入野町 9277-1（有）FPI 内）に郵送していただくか、日本健康運動指導士会静岡県支部ホームページ <http://jafias-shizuoka.chu.jp/>より、「専用入力フォーム」から申し込み下さい。お申し込み後から1週間以内に受講料の振り込みをお願いします。振り込みがない場合はキャンセルとさせていただきます。
- 10 振込先：静岡銀行入野支店（普）0446855 日本健康運動指導士会静岡県支部
- ※当日の参加費の受付はいたしません。また、振込手数料は自己負担にてお願いいたします。振込票をもって領収書とさせていただきます。なお、振り込み後は、理由の一切に関わらず返金致しません。
- 11 締切：平成 29 年 10 月 20 日（金） 期日前でも定員になり次第締め切らせていただきます。
- 12 持ち物：健康運動指導士・健康運動実践指導者証（顔写真付きカード）、筆記具、昼食、飲み物
分科会Ⅱ（実習）を選択された方は、動きやすい服装でお越し下さい。
- 13 連絡先：日本健康運動指導士会静岡県支部 事務局 shizuoka@jafias.net
- 14 会場アクセス



<交通アクセス>

- ・JR 浜松駅北口から徒歩で約 5 分
 - ・駐車場なし
- 市営・民間有料駐車場をご利用下さい。割引サービスはございません。

<その他注意事項>

- ・会場では持参した昼食を食べることが可能ですが、ゴミは各自でお持ち帰り下さい。

※日本健康運動指導士会のご案内

下記の本部事務局まで、入会資料希望と明記の上、氏名・健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・郵便番号・住所・電話番号を FAX または e-mail にてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先：NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛 **（支部研修会の申込先とは異なります）**

〒105-0005 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラシエル BLDG. 1-602 FAX 03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

- - - きりとり - - -

健康運動指導者研究交流会静岡大会参加申込書

	健康運動指導士	健康運動実践指導者
登録番号	No.	No.
フリガナ 氏名		NPO 法人日本健康運動指導士会 会員区分 <input type="checkbox"/> 会員 ・ <input type="checkbox"/> 非会員 ※ どちらかに✓を記入して下さい。
連絡先住所	〒	
連絡先電話番号		選択する分科会 <input type="checkbox"/> 研究発表 ・ <input type="checkbox"/> 実習
メールアドレス		※ 必ずどちらかに✓を記入して下さい。

【注意】11月11日(土)に同会場で「更新必修講座」が開催されます。日付をお間違いになりませんようご注意ください。(参加希望の方は、別途、所定用紙による 静岡県支部への参加申込が必要です。)