

平成29年度 更新必修講座（徳島会場）のご案内

本研修会は、健康・体力づくり事業財団と共催で行う更新必修講座です。更新必修講座では、健康づくりに関係深い、①国の施策動向、②最新の科学的知見に基づく知識、並びに行動変容を促す実践指導力がテーマとなります。

健康づくりの運動指導者にも、その活躍に大きな期待が寄せられておりますので、更新必修講座の受講対象となる健康運動指導士の皆様には、この機会にぜひ本研修会をご受講ください。

- 1 主 催 : NPO 法人日本健康運動指導士会 共 催 : 公益財団法人健康・体力づくり事業財団
 主 管 : 日本健康運動指導士会徳島県支部 後 援 : 健康日本 21 推進全国連絡協議会
- 2 期 日 : 平成29年9月10日(日)
- 3 会 場 : 徳島市ふれあい健康館 第2研修室 〒770-8053 徳島市沖浜東2丁目16
- 4 定 員 : 80名
- 5 対 象 : 平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方
- 6 認定単位 : 講義5単位 + 必修要件の獲得
- 7 内 容 : **更新必修講座 講義5.0単位 + 必修要件**

実施時間	講 師	内 容
9:00~10:30	下光 輝一 先生 (公財)健康・体力づくり事業財団 理事長	講義 1.5 単位 「健康日本 21(第二次)」を中心とする国の 施策の現況及び健康運動指導士の役割
10:40~12:40	金 憲経 先生 地方独立行政法人 東京都健康長 寿医療センター研究所 研究部長	講義 2.0 単位 認知機能低下を予防するための身体活動 とその効果
12:40~13:30	昼食・休憩	
13:30~15:00	木村 穰 先生 関西医科大学付属枚方病院 健康科学センター 教授	講義 1.5 単位 各患者への運動療法、服薬者の運動と注 意点 (高血圧症、糖尿病、虚血性心疾患、 脂質異常症)

- 7 受講料(税込) : 10,800円(会員、非会員統一料金)

- 8 申込方法 :

別紙申し込み用紙に必要事項を記入の上、事務局に郵送、またはFAXでお送りくださるか、インターネットで徳島県支部のHPより「研修会申込」ボタンをクリックして必要事項を送信してください。スマホ、携帯電話からはQRコードをご利用ください。

URL : <http://www.cue.tokushima-u.ac.jp/clinic/jaftok/index.html>

本部HPよりリンクあり。または、「健康運動指導士会徳島県」で検索

(PC・スマホ共用) <https://ws.formzu.net/fgen/S31212398/>

(携帯電話)



※（公財）健康・体力づくり事業財団にて要件を確認後、受講通知書をお送りいたします。受講通知書は2週間を目安に郵送させていただきます。受講料振込先は通知書でご案内します。

9 締切：8月24日（木） *ただし、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

10 持ち物：健康運動指導士・健康運動実践指導者証（顔写真付きカード）、筆記具、昼食、飲み物
（本人確認のため受付時に必ずご提示ください。）

11 連絡先：〒770-8502 徳島市南常三島町1-1 徳島大学 大学開放実践センター
日本健康運動指導士会徳島県支部事務局
Tel (088) 656-6174 Fax (088) 656-7277
E-mail clinic@cue.tokushima-u.ac.jp

12 更新必修講座について Q&A

Q1：更新必修講座の受講対象者とは？

A：平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方

Q2：更新必修講習会の受講対象者が、今回、全日程受講すると、何単位が取得できますか？

A：専門講座単位（講義5.0単位）と必修要件が取得できます。

Q3：受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講出来ますか？ また、単位は取得できますか？

A：はい。受講可能です。（Q2と同じ単位数）但し、定員締め切り間近になりますと、対象者が優先となることもございます。

Q4：四国地方以外の在住者も受講は可能ですか？

A：可能です。但し、原則として健康運動指導士・健康運動実践指導者に限ります。

Q5：更新必修講座の一部のみを受講する事は出来ますか？

A：出来ません。全て受講して頂きます。

・更新必修講座は、更新までの5年間で1度の受講で構いません。

・同じ内容の講習会を2回以上受講しても1回分のみの受講単位数となります。平成28年度と平成29年度の更新必修講座は、若干の題名の違いはございますが、同一内容となります。ご注意ください。

※更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、（公財）健康・体力づくり事業財団まで、直接お問合せ頂きますようお願い申し上げます。 （公財）健康・体力づくり事業財団 事業部 TEL:03-6430-9115

NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAX または e-mail にてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先：NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛 （支部研修会の申込先とは異なります。ご注意ください）

〒105-0004 東京都港区新橋6-20-1 ル・クラシエル BLDG.1-602 FAX：03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

平成29年度更新必修講座(徳島会場) 参加申込書

登録番号	健康運動指導士	健康運動実践指導者	
フリガナ		年 齢	性 別
氏 名		歳	男 ・ 女
自宅住所	〒		
勤務先名称		F A X 番 号	
電話番号	昼間連絡可能な番号をお願いします		

Fax (088) 656-7277