

# 平成29年度筋力トレーニング指導スキルアップ講習会開催のご案内

NPO 法人日本健康運動指導士会とNPO 法人日本トレーニング指導者協会が共同で、運動指導者の指導力向上を目的とした講習会を開催いたします。

現在、「ロコモティブシンドローム」対策が社会的急務となっており、ロコモ対策には、安全で効果的な筋力トレーニングが必要不可欠です。

この講習会は、自体重を用いたトレーニングから各種器具を用いたトレーニング法まで、幅広い対象者に対応可能な、運動指導者なら必ず身につけておきたいベーシックなカリキュラムになっています。2日間の日程で、各種トレーニング動作とその指導方法やサポートの仕方を学びます。また、健康づくりのトレーニング指導に従事する運動指導者の研修にも役立つ内容です。

**主催** NPO 法人日本健康運動指導士会 NPO 法人日本トレーニング指導者協会(JATI)

**後援** 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会

**開催日** 平成29年8月26日(土)・27日(日)(2日間)

**会場** 東海大学湘南キャンパス(会議室・トレーニングセンター・フィットネスセンター)

**主任講師** 東海大学 スポーツ医科学研究所 教授 有賀 誠司

**受講対象者** 健康運動指導士(健康運動実践指導者) **募集人数** 50名(最少施行人数20名)

**取得単位数** 専門講座 15単位(講義3単位 実習12単位)

※ 同一内容の講習を複数回受講した場合、2回目以降は単位が認定されません。

JATI 認定資格継続単位が 15 単位取得できます。

**受講料** 参加料64,800円(税込) 指導士会会員32,400円(税込)

※入会ご希望の方は、講習会申込時に、申込用紙の余白に同時入会希望とお書きいただくか、下記の問い合わせ先に「入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所をFAX・e-mailでお知らせください。折り返し、入会のご案内一式をお送りいたします。入会費用1万5千円(入会金5千円・年度会費1万円)賠償責任保険等、他の入会特典もございます。

**申込み方法** 下記の申込書に必要事項をご記入の上、FAXもしくは郵送にてお申し込みください。

## 筋力トレーニング指導スキルアップ講習会 申込書

1 登録番号 \_\_\_\_\_ 2 氏名 \_\_\_\_\_  
(健康運動指導士・健康運動実践指導者・JATI)

3 性別 男・女 年齢 \_\_\_\_\_ 才

4 自宅郵便番号 〒 \_\_\_\_\_

住 所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

5 勤務先名 \_\_\_\_\_

所在地郵便番号 〒 \_\_\_\_\_

住 所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

現在従事している業務内容 \_\_\_\_\_

※ 他に運動系、医療系の資格をお持ちの方は、資格名称をご記入ください。

( \_\_\_\_\_ )

申込書送付先 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラーゼビル BLDG. 1-602 NPO 法人日本健康運動指導士会

FAX 03-5472-5820