

NPO 法人日本健康運動指導士会会員各位

東京都糖尿病協会顧問  
東京糖尿病療養指導士認定機構代表幹事  
菅原正弘

### 東京糖尿病療養指導士(東京 CDE)受験のご案内

糖尿病は要介護の原因である脳卒中、認知症、転倒・骨折、関節疾患のすべてに関連し、健康寿命を著しく短縮させる疾患です。また、網膜症、神経障害、腎症、歯周病、骨粗鬆症、過活動膀胱など多くの合併症を引き起こす疾患でもあり、チーム医療、多職種連携が必要となる代表疾患です。

その対策としてこの度、東京糖尿病療養指導士認定機構を発足させ、東京近隣の糖尿病患者を多職種でサポートする体制を構築することになりました。

運動療法は、糖尿病の治療や発症予防に欠かせないものです。健康運動指導士の先生方が有する運動に関するスキルに加え、糖尿病に関する知識を身に付け、認定資格を得ることは、日常のお仕事の場で様々な形で生きてくるとともに、職域の拡大にも役立つものと考えられます。

東京糖尿病療養指導士(東京 CDE)は、1日半の研修会受講と認定試験を経て認定され、3年おきに更新となる資格で、健康運動指導士の資格を有する先生方は、この受験資格の対象となります。

9月、11月に研修会、12月に認定試験を予定しており、7月から受験のための研修会の申し込み受付を開始いたします。詳しくは、下記ホームページにてご確認ください。

日本健康運動指導士会の会員の先生方には、受験料の割引制度がありますので、後援団体会員向けの申込書をご活用ください。(受験料：一般受験者 8,000 円⇒後援団体所属会員 6,000 円)。また、認定者には、継続的な学習機会が提供されるとともに、認定証とバッジが授与されます。

より良い糖尿病医療の担い手として、継続的なスキルアップの手段として、東京糖尿病療養指導士(東京 CDE)の制度を是非ご利用いただきますようご案内申し上げます。

2017年6月

◎認定制度に関する詳細は下記ホームページをご覧ください。

東京糖尿病療養指導士認定機構 <http://cde.tokyo>

一般社団法人東京糖尿病療養指導推進機構 <http://cdes.tokyo>

◎この件に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

東京療養指導士認定機構 事務局：(株)創新社 東京都港区西新橋 2-8-11

TEL:03-5521-2881 FAX:03-5521-2883 e-mail:office@cde.tokyo