

健康運動指導士・健康運動実践指導者各位

日本健康運動指導士会埼玉県支部

支部長 宮崎 尚子

平成29年度更新必修講座（埼玉会場）のご案内

本研修会は、健康・体力づくり事業財団と共催で行う更新必修講座です。更新必修講座では、健康づくりに関係深い、①国の施策動向、②最新の科学的知見に基づく知識、並びに行動変容を促す実践指導力がテーマとなります。健康づくりの運動指導者にも、その活躍に大きな期待が寄せられておりますので、更新必修講座の受講対象となる健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様には、この機会にぜひ本研修会をご受講ください。

- 1 主催：NPO 法人日本健康運動指導士会 共催：公益財団法人健康・体力づくり事業財団
 主管：日本健康運動指導士会 埼玉県支部
 後援：健康日本21推進全国連絡協議会
- 2 期日：平成29年7月23日(日) 受付9:00～
- 3 会場：ウエスタ川越1F多目的ホール
 埼玉県川越市新宿町1-17-17
- 4 定員：250名
- 5 対象：平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方
- 6 認定単位：講義 5.0単位（更新必修講座5.0単位+必修要件の獲得）
- 7 内 容：

更新必修講座 講義5.0単位 + 必修要件

実施時間	講 師	内 容
10:00～11:30	増田 和茂 先生 (公財)健康・体力づくり事業財団 常務理事	講義 1.5単位 「健康日本21(第二次)を中心とする国の施策の現況及び健康運動指導士の役割」
11:30～12:30	昼食・休憩	
12:30～14:30	山田 実 先生 筑波大学大学院人間総合科学研究科 准教授	講義 2.0単位 「認知機能低下を予防するための身体活動とその効果」
14:45～16:15	牧田 茂 先生 埼玉医科大学国際医療センター 心臓リハビリテーション科 教授	講義 1.5単位 「各患者への運動療法、服薬者の運動と注意点(高血圧症、糖尿病、虚血性心疾患、脂質異常症)」

- 8 受講料(税込)：更新必修講座 10,800円(会員、非会員統一料金)

※受講通知書が届いてから指定口座に振り込みをお願いします

- 9 申込方法：ウラ面参加申込書を記入のうえ埼玉県支部あて郵送又はFAXしてください。

※(公財)健康・体力づくり事業財団にて要件を確認後、受講通知書及び受講料振込先口座をお送りします。受講通知書等は2週間を目安に送付させていただきます。

- 10 締切：平成29年6月30日(金)ただし、定員に達した場合は締切とさせていただきます。
- 11 持ち物：健康運動指導士・健康運動実践指導者証(顔写真付きカード)、筆記具、昼食、飲み物
- 12 連絡先：日本健康運動指導士会埼玉県支部 事務局 0493-53-0014(浅見)
 埼玉県比企郡吉見町江和井410-1(公財)埼玉県健康づくり事業団内

Q1：更新必修講座の受講対象者とは？

A：平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方

Q2：更新必修講習会の受講対象者が、今回、全日程受講すると、何単位が取得できますか？

A：専門講座単位（講義5.0単位）と必修要件が取得できます。

Q3：受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講出来ますか？また、単位は取得できますか？

A：はい。受講可能です。（Q2と同じ単位数）但し、定員締め切り間近になりますと、対象者が優先となることもございます。

Q4：埼玉県以外の在住者も受講は可能ですか？

A：可能です。但し、原則として健康運動指導士・健康運動実践指導者に限ります。

- ・更新必修講座は、更新までの5年間で1度の受講で構いません。
- ・同じ内容の講習会を2回以上受講しても1回分のみの受講単位数となります。平成28年度と平成29年度の更新必修講座は、若干の題名の違いはございますが、同一内容となります。ご注意ください。

※更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、（公財）健康・体力づくり事業財団まで、直接お問合せ頂きますようお願い申し上げます。 （公財）健康・体力づくり事業財団 事業部 TEL:03-6430-9115

NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAXまたはe-mailにてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先：NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛 （支部研修会の申込先とは異なります。ご注意ください）
〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・クア[®]ラシエル BLDG. 1-602 FAX：03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

更新必修講座(埼玉・川越会場)参加申込書

申込受付終了

申込み先FAX

0493-53-0014

平成29年6月30日（金）締切

日本健康運動指導士会埼玉県支部事務局
〒355-0133

埼玉県比企郡吉見町江和井 410-1
公益財団法人埼玉県健康づくり事業団内
Tel/Fax 0493-53-0014 担当：浅見真一

⑨この用紙をFAXしてもまだ受付は完了していません。

支部事務局から受講通知書等を送付しますので、その後指定口座に受講料を振り込んでください。