

平成29年度更新必修講座（福島会場）のご案内

本研修会は、健康・体力づくり事業財団と共催で行う更新必修講座です。更新必修講座では、健康づくりに関係深い、①国の施策動向、②最新の科学的知見に基づく知識、並びに行動変容を促す実践指導力がテーマとなります。

健康づくりの運動指導者にも、その活躍に大きな期待が寄せられておりますので、更新必修講座の受講対象となる健康運動指導士の皆様には、この機会にぜひ本研修会をご受講ください。

- 1 主 催 : NPO 法人日本健康運動指導士会 共 催 : 公益財団法人健康・体力づくり事業財団
後 援 : 健康日本 21 推進全国連絡協議会
- 2 期 日 : 平成29年7月2日(日)
- 3 会 場 : 福島テルサ 大会議室あぶくま (〒960-8101 福島市上町4番25号)
- 4 定 員 : 90名
- 5 対 象 : 平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、
更新必修講座未受講の方
- 6 認定単位 : 講義5.0単位 + 必修要件の獲得
- 7 内 容 : **更新必修講座 講義5.0単位 + 必修要件**

実施時間	講 師	内 容
10:00~11:30	増田 和茂 先生 (公財)健康・体力づくり事業財団 常務理事	講義 1.5 単位 「健康日本21(第二次)を中心とする国の施策の現況及び健康運動指導士の役割」
11:30~12:30	休憩	
12:30~14:30	山田 実 先生 筑波大学大学院人間総合科学研究科 准教授	講義 2.0 単位 「認知機能低下を予防するための身体活動とその効果」
14:30~14:45	休憩	
14:45~16:15	牧田 茂 先生 埼玉医科大学国際医療センター 心臓リハビリテーション科 教授	講義 1.5 単位 「各疾患への運動療法、服薬者の運動と注意点(高血圧症、糖尿病、虚血性心疾患、脂質異常症)」

- 7 受講料(税込) : 更新必修講座 10,800円(会員、非会員統一料金)
- 8 申込方法 : 裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、FAX又は郵送でお申し込みください。
電話による申込みは受付ておりません。
※(公財)健康・体力づくり事業財団にて要件を確認後、「受講決定通知書」をお送りいたします。「受講決定通知書」は2週間を目安に郵送させていただきます。
受講料は「受講決定通知書」に、同封いたします「払込取扱票」にてお払込下さい
申込書送付先:(NPO)日本健康運動指導士会 事務局 FAX:03-5472-5820
〒105-0004 東京都港区新橋6-20-1 ル・グラーシエルBLDG.1-602

- 9 締 切 : **定員に達した為、申込受付終了**

- 10 持ち物 : 健康運動指導士・健康運動実践指導者証(顔写真付きカード)、筆記具

11 連絡先 : (NPO)日本健康運動指導士会 事務局

〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラシエル BLDG.1-602

TEL : 03-5472-5821 FAX : 03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

12 更新必修講座について Q&A

Q1 : 更新必修講座の受講対象者とは?

A: 平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方

Q2: 更新必修講習会の受講対象者が、今回、全日程受講すると、何単位が取得できますか?

A: 専門講座単位5.0単位と必修要件が取得できます。

Q3: 受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講出来ますか? また、単位は取得できますか?

A: はい。受講可能です。(Q2と同じ単位数)但し、定員締め切り間近になりますと、対象者が優先となることもございます。

Q4: 北海道・東北以外の在住者も受講は可能ですか?

A: 可能です。但し、原則として健康運動指導士・健康運動実践指導者に限ります。

Q5: 更新必修講座の一部のみを受講する事は出来ますか? A: 出来ません。全て受講して頂きます。

・更新必修講座は、更新までの5年間で1度の受講で構いません。

・同じ内容の講習会を2回以上受講しても1回分のみの受講単位数となります。平成28年度と平成29年度の更新必修講座は、若干の題名の違いはございますが、同一内容となります。ご注意ください。

※更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、(公財)健康・体力づくり事業財団まで、直接お問合せ頂きますようお願い申し上げます。 (公財)健康・体力づくり事業財団 事業部 TEL:03-6430-9115

NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAXまたはe-mailにてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先: NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛

〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラシエル BLDG.1-602 FAX: 03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

平成29年7月2日(日) 更新必修講座(福島会場) 参加申込書

定員に達した為、申込受付終了

【注意】7月1日(土)に同会場で「健康運動指導者研究交流会福島大会」が開催されます。日付をお間違いになりませんようご注意ください。(参加希望の方は、別途、所定用紙による山形県支部への参加申込が必要です。)