

平成 29年 4月吉日

健康運動指導士・健康運動実践指導者各位

日本健康運動指導士会山口県支部

支部長 重田 和弘

平成29年度 更新必修講座(山口会場)のご案内

本研修会は、健康・体力づくり事業財団と共催で行う更新必修講座です。更新必修講座では、健康づくりに関係深い、①国の施策動向、②最新の科学的知見に基づく知識、並びに行動変容を促す実践指導力がテーマとなります。

健康づくりの運動指導者にも、その活躍に大きな期待が寄せられておりますので、更新必修講座の受講対象となる健康運動指導士の皆様には、この機会にぜひ本研修会をご受講ください。

- 1 主 催 : NPO法人日本健康運動指導士会
- 共 催 : 公益財団法人健康・体力づくり事業財団
- 主 管 : 日本健康運動指導士会中国ブロック・山口県支部
- 後 援 : 健康日本21推進全国連絡協議会
- 2 期 日 : 平成29年6月18日(日)
- 3 会 場 : 山口県婦人教育文化会館(カリエンテ山口)  
〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1 TEL 083(922)2792
- 4 定 員 : 100名
- 5 対 象 : 平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方
- 6 認定単位 : 講義 5.0単位+必修要件の獲得
- 7 内 容 : 受付 9:30~

実施時間	講 師	内 容
10:00~11:30	下光 輝一 先生 (公財)健康・体力づくり事業財団 理事長	講義 1.5単位 「健康日本21(第二次)」を中心とする国の施策の現況及び健康運動指導士の役割
11:30~12:30	昼食・休憩	
12:30~14:30	金 憲経 先生 地方独立行政法人 東京都健康長寿 医療センター研究所 研究部長	講義 2.0単位 認知機能低下を予防するための身体活動とその効果
14:45~16:15	勝川 史憲 先生 慶應義塾大学スポーツ医学研究センター 教授	講義 1.5単位 各疾患への運動療法、服薬者の運動と注意点(高血圧症、糖尿病、虚血性心疾患、脂質異常症)

\*平成28年度から新たな内容に更新され、その後初めて山口で開催される更新必修講座になります。ぜひ、ご参加ください。

- 8 受講料(税込): 10,800円(会員、非会員統一料金)

- 9 申込方法 :

- ① 用紙裏面の申込書に必要事項をご記入の上、下記申込み先へFAXまたは郵送にてお申込み下さい。
- ② 更新必修講座の要件を満たしているかを(公財)健康・体力づくり事業財団にて確認後、2週間を目安に「受講決定通知書」をお送りいたします。

③ 「受講決定通知書」を確認後、下記の口座に受講料をお振込み下さい。

**申込先** 〒747-0822 山口県防府市車塚町3-22 桑陽病院内 重田宛

**FAX : 0835-23-0867 (送付状不要)**

**振込先** ゆうちょ銀行口座

口座名：日本健康運動指導士会山口県支部

記号：01300-0 番号：103217

※郵便局備え付けの振替用紙に必要事項をご記入の上、上記の口座にお振込み下さい。

※振込手数料は自己負担にてお願いいたします。なお、受講料の払い戻しは、理由の一切にかかわらずいたしかねますのでご注意ください。

※領収書は原則発行いたしません。振込みの際の受領証をもって領収書とさせていただきます。

10 締切：平成29年6月2日(金) \*ただし、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

11 持参物：健康運動指導士・健康運動実践指導者証(顔写真付きカード)、筆記具、昼食、飲み物

12 連絡先：日本健康運動指導士会山口県支部事務局 担当：佐伯

TEL：083-934-2200

13 更新必修講座について Q&A

**Q1：更新必修講座の受講対象者とは？**

A：平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方

**Q2：更新必修講習会の受講対象者が、今回、全日程受講すると、何単位が取得できますか？**

A：専門講座単位(講義5.0単位)と必修要件が取得できます。

**Q3：受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講出来ますか？ また、単位は取得出来ますか？**

A：はい。受講可能です。(Q2と同じ単位数)但し、定員締め切り間近になりますと、対象者が優先となることとなります。

**Q4：山口県以外の在住者も受講は可能ですか？**

A：可能です。但し、原則として健康運動指導士・健康運動実践指導者に限ります。

**Q5：更新必修講座の一部のみを受講する事は出来ますか？**

A：出来ません。全て受講していただきます。

・更新必修講座は、更新までの5年間で1度の受講で構いません。

・同じ内容の講習会を2回以上受講しても1回分のみの受講単位数となります。平成28年度と平成29年度の更新必修講座は、若干の題名の違いはございますが、同一内容となります。ご注意ください。

※更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、(公財)健康・体力づくり事業財団まで、直接お問い合わせいただきますようお願い申し上げます。(公財)健康・体力づくり事業財団 事業部 TEL:03-6430-9115

**NPO法人日本健康運動指導士会のご案内**

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAXまたはe-mailにてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

**入会資料申請先:**NPO法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛(支部研修会の申込先とは異なります。ご注意ください)

〒105-0004 東京都港区新橋6-20-1 ル・グラーシエルBLDG.1-602 FAX:03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

### 平成29年度 更新必修講座(山口会場) 受講申込書

ふりがな氏名	登録番号	
住所		
電話番号	Eメール	
通信欄		

FAX 0835-23-0867