

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所  
国立健康・栄養研究所セミナー開催要領

- 日 時：平成 29（2017）年 2 月 18 日（土） 13:00～16:00  
場 所：よみうりホール（東京都千代田区有楽町 1-11-1 読売会館 7 階）  
（入場無料、当日会場にて受付、先着 800 名）  
テーマ：健康づくりのための身体活動  
コーディネーター：健康増進研究部長 宮地 元彦
- 12:00 開場
- 13:00 開会の挨拶 国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所理事長  
米田 悦啓
- 13:05  
国立健康・栄養研究所のご紹介  
研究企画評価主幹 福田 光
- 13:20 基調講演「健康寿命延伸のための身体活動・運動  
ー疫学調査にみる身体活動・運動や食事の重要性ー」  
九州大学基幹教育院教授 熊谷 秋三
- 14:20 休憩
- 14:35 講演 1「運動・体力のエビデンス」  
健康増進研究部室長 澤田 亨
- 15:05 講演 2「身体活動からみたエネルギー必要量」  
基礎栄養研究部長 田中 茂穂
- 15:35 質疑応答・総合討論
- 15:55 閉会の挨拶 国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所理事  
国立健康・栄養研究所所長 古野 純典